



МЕНЮ
Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с кабачками и свежими овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 220/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Теркулес") 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80
№213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№206 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/16/4	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15			№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ. ПОВИДЛСМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 150
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№87 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№285 ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					
Уплотненый полдник									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	№275 СОСИСКИ САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЪЖЕНКА 200	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЪЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЪЖЕНКА 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№468 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ВАФЛИ 40	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10			ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	№172 КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
		№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ СВЕЖИЕ) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80
№87 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№56 БОРЩ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№278 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Уплотненный полдник									
№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200/2	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№383 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 80/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОК	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70
		ВАФЛИ 30		№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80				№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МОУ д/с № 208
 И.В.Балаябина
 «08» февраля 2014 г.
 ПРИНЯТО:
 на общем собрании
 от «08» февраля 2014 г.

МЕНЮ
 Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с тыквой и солеными овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 220/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 200/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80
№ 213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№206 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/16/4	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 СМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15			№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
									№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко) 150
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	№292 МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40
№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№186 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					
Уплотненный полдник									
№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛКИ ОТВАРНЫЕ 70	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	№125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	№137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№ 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№401 КЕФИР АЦИДОФИЛИН ПРОСТАКВАША РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР АЦИДОФИЛИН ПРОСТАКВАША 200	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ВАФЛИ 40	№476 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (6)	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10			ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№169 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшеничная) 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (Геркулес) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ. ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
		№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидоры соленые) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 190	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№56 БОРЩ 200	№76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№278 БЕФСТОРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№302 ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Уплотненный полдник									
№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№203 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200/2	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№152 ЗАПЕКАНКА КАЛУСТЯНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180 (144,35)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ. ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354 СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№303 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	№302 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 60/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70
		ВАФЛИ 30		№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60			№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60		